

## DISCERNIMIENTO – Primera Conferencia

### Introducción:

Queridos cohermanos,

Fue una grata sorpresa cuando el Superior General me pidió que predique el retiro de un día para los miembros de la Asamblea General del 2106. Aunque no estoy seguro de ser la persona adecuada, lo acepte como penitencia por haber hecho la propuesta a la Curia General que invitará a un obispo Vicentino para hablar a la Asamblea general. Me motivó hacer esta propuesta por varias razones: Primero, porque estoy convencido que un Vicentino que sirve como Obispo sería capaz de hablar auténticamente sobre el Carisma Vicentino como también el pensar de la Iglesia. Segundo, como Vicentino el obispo invitado, puede hablar francamente ya que él no está inmerso en las discusiones sobre la elección de un nuevo Superior General y el consejo. Sobre todo, estoy alegre por la gran gracia de encontrarme con mis cohermanos de todo el mundo, a que hecho tanto en falta desde mi nombramiento episcopal a Etiopia en el 21013.

Humildemente reconozco que por la gracia de Dios, tuve el privilegio de guiar los capítulos Generales y Provinciales de tres Congregaciones Religiosas en la India. Las conferencias que di y los temas discutidos fueron apreciados porque ayudaron a enfocarles en su tarea. Animados por un punto positivo. He escogido el tema "Discernimiento de la Voluntad de Dios a un nivel personal y comunitario" para nuestra reflexión, porque estoy convencido que la tarea principal de la Asamblea es discernir la voluntad de Dios para la Congregación. Entiendo que deber aquí no es de presentarte con nuevas estructuras teológicas, sino permitirles que reflexionen, recen y que se preparen para cumplir el propósito de la Asamblea. Entonces humildemente les ofrezco unos pensamientos prácticos y sencillos para la reflexionar, orar y deliberar. En la primera charla, principios generales para discernimiento y en la segunda trataremos unos puntos prácticos y cuestiones relevantes contemporáneas relevantes.

**Discernimiento** es la práctica que Jesús vivió intensamente. Discerniendo la voluntad de Dios y realizarla era alimento para Jesús (Jn. 4:34). Estaba convencido que estaba ungido por el Espíritu Santo y comisionado por su Padre celestial (Lc. 4:18-21). Jesús conversó con tanta frecuencia con el Padre antes de cualquier acción importante que los discípulos, al verle orar, le pidieron que le enseñara a orar (Lc. 11:1). Él estaba convencido que debía hacer siempre la voluntad de Su Padre y no lo que él deseaba. Glorificó a Dios en la tierra al cumplir el trabajo que el Padre le dio (Jn. 17:4). Pero, no fue fácil discernir y llevar a cabo la voluntad del Padre. Pasó horas rezando para encontrar lo que Padre quería (Lc. 6:12). Y fue con mucho dolor y agonía que aceptó la voluntad del Padre en el jardín de Getsemaní (Lc. 22: 41-44). Su Padre era todo para Él. Su vida era la lucha en seguir la voluntad del Padre. Jesús no realizó su voluntad suya sobre la tierra «Padre, si quieres, aleja de mí este cáliz. Pero que no se haga mi voluntad, sino la tuya». (Jn 26:39) Solamente con oración intensa y gran agonía fue capaz de hacer lo que el Padre quiso que hiciera. (Refer Filipenses 2: 6-8; Hebreos 5:7-8).

Para San Pablo, discernir la voluntad de Dios también era importante. El exhorto los fieles de Éfeso a *"intentar saber lo que le agrada a Dios."* (Ef. 5:10): y otra vez, *"No sean irresponsables, sino traten de saber cuál es la voluntad del Señor."* (Ef. 5:17). En su carta a los Colosenses, Pablo hablo sobre la ayuda que Cristo le dio para hacer la decisiones correctas: *"esa paz a la que han sido llamados, porque formamos un solo Cuerpo."* (Col. 3:15).

Para San Vicente, discernir la voluntad de Dios era un tema muy allegado a su corazón al buscar imitar a Cristo. El mismo tema fue presentado por Vicente en sus palabras, usando términos como *´buscando la voluntad de Dios´*, *´dependencia sobre la providencia de Dios´*, *´buscando el reino de Dios ante todo´* y *´fidelidad a Dios´* San Vicente exhortó a los misioneros en esta manera:

"Abandonémonos a la providencia de Dios y guardémonos de adelantarnos a ella." En otra ocasión él les dijo: "La perfección no consiste en éxtasis, sino en hacer la voluntad de Dios." Si para ambos Cristo nuestro Salvador y nuestro santo fundador, San Vicente, discerniendo y cumpliendo la voluntad de Dios era tan grande tarea, ¿no debe ser el tema central de esta Asamblea General del 2016, al tratar con tan asuntos importantes para el futuro de la Congregación?

### ¿Qué es discernimiento?

De sus raíces griegas y latín, el verbo discernir significa tamizar, separar, distinguir, como separamos el arroz del grano u otra materia ajena. Aunque se utiliza de varias maneras en estos días, en la espiritualidad tiene un significado específico y se puede definir como "tamizar las propias experiencias interiores para descubrir su orientación y descubrir su origen."

- **Experiencias internas** que incluye pensamientos, creencias y juicios (de la mente), sensaciones y sentimientos (nivel de emociones) y deseos e inspiraciones (nivel de voluntad). Estos tres niveles están en una interacción constante. Nos lleva a la formación y desarrollo de actitudes, valores y hábitos en el pensar y el actuar.
- **Orientación** es una palabra clave en el discernimiento, Nuestra experiencias internas tienden a influir la dirección que tomamos y las decisiones que hacemos. Nos orientan hacia aquello que es bueno o malo. Para descubrir la orientación se requiere cierta toma de conciencia y entendimiento de estas experiencias internas.
- **Origen:** en la terminología clásica, los espíritus buenos y malos están actuando para llevarnos respectivamente a lo bueno y lo malo. Desde la última que escogemos – para el bien y para el mal – podemos reconocer cual espíritu nos estaba moviendo. Entonces, discernimiento le ha llamado muchas veces discernimiento de espíritus. Estos espíritus no necesitan siempre ser personificados. Tenemos espíritus buenos y malos dentro de nosotros, como lo deseos de amar y servir, de ser honestos, puros y justos, o al contrario, tendencias a dominar y engañar y las raíces los pecados capitales. También están los buenos y malos espíritus en nuestro entorno, en el mundo: personas que son ejemplos de compromiso, servicio, perdón, y santidad; organizaciones y movimientos trabajando por la unidad, dialogo, justicia y paz. Estas están opuestas por espíritus en contra como consumismo, racismo. Corrupción, terrorismo y fundamentalismo. Estos espíritus dentro de nosotros y en nuestro entorno pueden ejercer una gran influencia sobre nosotros, estemos conscientes de ello o no. En el discernimiento se le da más énfasis a la orientación que a los orígenes de los espíritus. Lo que más importante saber el camino que tomamos antes de llegar a lo último escogido, que puede ser bueno o malo (o un mal menor).

---

### Buscando la Voluntad de Dios

Discernimiento se describe frecuentemente como buscando y descubriendo la voluntad de Dios a través del proceso de tamizar la experiencia interior para descubrir su orientación. Ahora, ¿qué queremos decir por la voluntad de Dios? Se puede entender de muchas maneras:

- Primero, se consigue a través del plan general de Dios para toda la humanidad y el mundo como está dicho en Efesios 1: 10 *"para que se cumpliera en la plenitud de los tiempos: reunir todas las cosas, las del cielo y las de la tierra, bajo un solo jefe, que es Cristo."*
- En Segundo lugar, será de una manera general, que Dios que hagamos, como hacer el bien y no evitando el mal, observar los mandamientos, vivir en el amor y construir un mundo mejor.
- En tercer lugar, saber lo que Dios me pide en un momento concreto, lo que le agrada aquí y ahora. Las primera dos son relativamente sencillas, porque llaman a un discernimiento como

se nos ha enseñado por muchos años. El tercero se necesita cuando buscamos una respuesta a una de cuestiones prácticas de nuestra vida diaria.

Sería bueno tener presente otra distinción referente a la voluntad de Dios: entre lo que Dios quiere y lo que Dios permite. Dios que estemos alegres y libres, que amemos y otras orientaciones. Dios no quiere que pequemos ni que suframos, que seamos crueles o egoístas, pero si lo permite porque no has el precioso don de la libertad, que a veces utilizamos mal. Cuando hablamos de la voluntad de Dios en estas áreas, debemos estar claros lo que decir.

## **CONDICIONES PREVIAS PARA EL DISCERNIMIENTO**

### **PRE-CONDITIONS FOR DISCERNMENT**

Se necesitan ciertas disposiciones (también conocidas como actitudes) para discernir apropiadamente. Cuanto más estén presentes, mejora la capacidad de discernimiento. Incluyen los siguientes:

- 1) **Un compromiso a buscar la voluntad de Dios en los detalles de la vida.** Dios nos habla a través de los eventos e incidentes grandes y pequeños. Una atención a escuchar la voz de Dios en cada persona, cosas y eventos en nuestra vida no agudiza en el discernimiento. Hasta los buenos cristianos que encontrarlo molesto, creyendo que los mandamientos de Dios y las enseñanzas de la Iglesia son suficientes guías para llevar una vida buena.
- 2) **Tener Fe un Dios que ama, se revela y se preocupa por nosotros y nuestro mundo.** ¿Qué case de imagen de Dios tenemos?, es un pregunta importante. Si teneos imágenes distorsionadas de Dios (como un que castiga y condena), puede interferir con un ben discernimiento. Un niño que tiene una confianza amorosa en su padre, tendrá la confianza para consultar con su padre cada detalle de su vida. Una confianza como esa se necesita para que una persona pueda discernir la voluntad de Dios.
- 3) **Una relación con Dios que llamamos oración.** Vimos cómo Jesús fue capaz de discernir la voluntad de su Padre a través de una relación íntima con el Padre. Esto no significa que oremos muchas horas al día, sino personalmente manteniéndote en contacto con Dios regularmente, dando un lugar privilegiado en nuestra vida. Específicamente, es incluye un deseo de crecer en la relación personal con Jesús, permitiendo un intimidad con Cristo que nos lleva a interiorizar más y más sobre su mente y corazón.
- 4) **Darnos cuentas de nuestros movimientos internos** – pensamientos, sentimientos y deseos – que jugar una parte importante en nuestras opciones y decisiones. A través de un práctica constante, podemos desarrollar la facilidad de estar en contacto con nuestro ser interior. Se requiere también una Autoconciencia de nuestras fuerzas y limitaciones. Ni la sobre confianza ni desprecio de uno mismo ayudan al discernimiento.
- 5) **Un conocimiento de la realidad social,** del mundo y el contexto en que vivimos y hacemos nuestras opciones. Este implica que no es meramente tener la información, sino entender hasta cierto punto las fuerzas operativas nos influyen y moldean nuestras vidas y forma de ver al mundo.
- 6) **Crecimiento en la libertad interior de los miedos y ansiedad,** prejuicios, creencias falsas, que relaciones con personas o cosas, resentimientos y heridas sin sanar del pasado, solo por nombrar algunas. Nadie puede estar completamente libre de las muchas influencias en nuestro mundo, Pero, tenemos que asegurarnos que ninguno de estos factores controlen o influyan fuertemente en nuestra toma de decisiones.
- 7) **Amor fraterno:** Uno que discierne tiene que estar orientado hacia el otro o altruista en vez de estar orientado hacia uno mismo, con un corazón que perdona, compadecido y sin juicios, Un a persona con actitud juiciosa lo encontrará difícil discernir y aceptar la voluntad de Dios mediado a través de otro ser humano.

8) **Uno que desarrolla la valentía de tomar riesgos.** El miedo evita que consideremos alternativas que nos ciegan a ver a dónde verdaderamente nos llama Dios.

Para ustedes, mis queridos hermanos en la Pequeña Compañía, añado estas disposiciones especiales, las cuales sé que conocer e intentan vivir u modelar para los cohermanos en sus provincias:

9) Junto con nuestras **virtudes Vicentinas de sencillez, mortificación, mansedumbre y celo por las almas**, creo que uno necesita un cierto grado de esa otra virtud Vicentina, llamada humildad: discierno con un espíritu humilde, porque si siempre veo claramente el camino a seguir. Esto refleja una dependencia viva en Dios, una apertura al Espíritu Santo, un nivel de aceptación de uno mismo y una disponibilidad para escuchar y aprender de los demás. Si una situación parece nítidamente clara, quizás no hay necesidad para discernir.

10) **Identidad Vicentina:** Como Vicentinos, sabemos que existen otros requisitos anteriores, como el amor por el carisma, espíritu y misión de la Congregación. Debemos tener un conocimiento de nuestra identidad Vicentina y una convicción que estamos discerniendo como Vicentinos.

Ya que los requisitos de una persona discerniendo parecen exigente, quizás tomemos a veces atajos, como lanzar una moneda para decidir un asunto; dependiendo en una persona con más experiencia o una persona en autoridad, (cómo un superior) que nos diga lo que tenemos que hacer; o retroceder para confiar en la tradición, ley, costumbre o hasta nuestros gustos y disgustos para tomar nuestra decisión. Discernir es forma de vivir para aquellos que les satisface con solo hacer el bien y evitar el mal, que desean buscar lo que le agrada a Dios, y hacer lo más amoroso con cada aspecto de su propia vida.

**Experiencias internas** somos caminos privilegiados en los cuales Dios revela su voluntad, y nos ayuda a entender y aceptar lo que Él quiere que hagamos y seamos. Pero Dios también se revela en una manera igualmente privilegiada en las realidades exteriores – el mundo en el cual vivimos, en su contexto socio-económico, político, cultural y religioso en el cual escogemos y decidimos. Se puede entender como “leer los signos de los tiempos” un término utilizado por San Juan XXIII que luego se popularizó en la Iglesia. ¿Qué me está diciendo y relevando hoy Dios en los eventos y sucesos de nuestro mundo? ¿Cómo nos influyen las cuestiones de derechos humanos, justicia, solidaridad, pobreza, etc.? ¿Cómo nos ponemos delante de ellas? Al contestar a cuestiones cómo estas y otras similares que tenemos que discernir la voluntad de Dios en la realidades exteriores. Si sólo le damos importancia las experiencias interiores e ignoramos la revelación de Dios en la realidad social, nuestro discernimiento es parcial y distorsionado. Igual que como pasó con discernir las realidades internas, el discernir las realidades externas también son reto. Algunos prerequisites para realizar esto bien incluyen,

- **Un conocimiento de la realidad social** y el entendimiento de las fuerzas que operan en la sociedad, incluyendo una familiaridad con lo básico del análisis social y estar expuesto a realidad de la pobreza y la injusticia. Este conocimiento debe estar unido a un conocimiento de la Doctrina Social de la Iglesia. Estas realidades nos proveen con un marco adecuado para ver y analizar la realidad social y formular respuestas adecuadas.
- **Un acercamiento evangélico:** Esto significaría mirar la realidad como Jesús lo hizo desde una perspectiva de los pobres y oprimidos. Al final, nos permite abrazar el acercamiento evangélico de ver a Cristo en las caras sufrientes de los pobres.

- Desde esto vendrá una **opción evangélica**. Tomamos el lado de los pobres, defiende y promovemos sus causas, y nos comprometemos a trabajar por la justicia y la paz.

### **Discernimiento Colectivo:**

En las comunidades religiosas, miembros y grupos están llamados a hacer un discernimiento colectivo sobre cuestiones importantes afectando a la Congregación y sus miembros. En tales casos el discernimiento se puede entender como una búsqueda en oración común para descubrir a donde Dios está llamándonos como grupo. Ésta es la función de ésta Asamblea General. Junto a esto, existen ciertos prerequisites para el discernimiento grupal, como disposiciones a nivel personal y grupal, y éstos influyeran al mismo proceso.

#### **a) A nivel personal:**

- Conocimiento de movimientos internos: pensamientos, sentimientos y deseos.
- Conocimiento de la realidad social, el contexto – económico, socio-político y religioso.
- Libertad interior de miedos. Ataduras, prejuicios y resentimientos. Esto incluiría estar listo a ser retado, una apertura a cambiar mi opinión o inclinación, y una ausencia de cualquier deseo en ganar y triunfar.

#### **b) A nivel de grupo:**

- Respeto mutuo: esto implica respeto por cada uno en el grupo, respecto a que cada uno tenga y exprese su opinión, la confianza y aceptación de cada uno el grupo. Esta actitud inclusive ayuda a que todos están atentos el uno al otro y a que aprendan de las ideas de la otra persona con un entendimiento de que Dios puede hablar aún a través de la boca de los pequeños...
- Abierto a buscar la verdad, no a solas, sino junto con los demás. Cada miembro deber estar listo a buscar y aceptar la verdad dondequiera y cuandoquiera se encuentre...
- Una actitud sin juzgar, sin atribuir motivos indignos a los demás. Todos deben entender que cada esta llamado por Dios y mandado por la comunidad. Cada uno está buscando el bien de la comunidad y la gloria de Dios. Un actitud enjuiciosa fariseica como “¿puede algo bueno salir de Nazaret?” (Jn. 1:46), sería contra productivo en el discernimiento grupal.
- Sencillez en compartir lo que uno piensa y siente. Esta es una virtud Vicentina de necesidad absoluta para un buen discernimiento grupal. Esta unido a la veracidad. En nuestras charlas y acciones debemos ser sencillos y hablar la verdad. Nuestros pensamientos, palabras y acciones debe ser coherentes. La duplicidad siempre impide la voluntad de Dios.
- Escuchando a los demás atentamente y con empatía. Especialmente a lo que se está diciendo y lo que no dice. Quizás no tiene todo lo misma elocuencia por claridad de expresión, pero la comunidad debe ser capaz de escuchar hasta a esas personas de entender lo que quiere comunicar. En una comunidad internacional el esfuerzos d los miembros a este respeto desde ser más para entender los significados a las expresiones y las terminologías.

#### **c) En lo referente al proceso:**

- Creer que el proceso de discernimiento que hacemos es válido y vale la pena hacer así evitando las actitudes o acciones negativas.
- Confiando que Dios a través de Su Espíritu nos liderará como un grupo. Si es obra del Espíritu Santo no nos fallará, no podemos derrotar el plan de Dios.
- Dando suficiente tiempo para discutir y deliberar sin prisas innecesarias o plazos rígidos. Algunas ideas quizás necesitan suficiente tiempo para madurar, algunas decisiones necesitan más tiempo que otras.
- Trabajando para llegar a una visión común o meta compartida y aceptada por todos los miembros del grupo. Concretamente, esto puede llevar a un servicio más efectivo hacia lo necesitados en el espíritu del evangelio, el valor de la vida vivida en la comunidad, o la misión según el carisma religioso (Vicentino).

## Apéndice

### Algunas distinciones necesarias:

Algunos autores hablan de distinciones que hay que hacer y aunque hablan específicamente sobre discernimiento, nos ayudarán a realizar las decisiones correctas.

- 1) En su libro “Llamado a Amar”, Anthony de Mello distingue entre sentimientos del mundo y sentimientos del alma. Ejemplos del primero son aquellos que sentimos cuando no alabamos o apreciamos, cuando ganamos, somos exitosos o llegamos en primer lugar cuando ejercitamos poder sobre el otro. Ejemplo del segundo son aquellos cuando apreciamos belleza natural, gozamos de una Buena Amistad, un libro o una oración, hacemos algo para estimular nuestros poderes creativos, como la música, arte o cocinar. Ambos sentimientos son positivos y buenos, pero existen importantes distinciones en cuanto a la calidad y orientación. Sentimientos del mundo son más superficiales, nos emocionan y excitan y esto nos hace desearlos más; nos llevan con facilidad al ego. Sentimientos del alma son más profundos, duraderos y genuinos, nutren nuestro ser. Un conocimiento de esta distinción nos permitirá cultivar los sentimientos correctos y nos evitará correr tras aquellos que pueden engañar.
- 2) En un artículo corto sobre “La Búsqueda de la Felicidad” Ronald Rolheiser, dice que algunas de las cuestiones importantes que nos hacemos son: ¿Soy verdaderamente feliz? ¿Me quiere la gente? ¿Tiene significado mi vida? Rolheiser dice que estas son preguntas válidas, pero que están equivocadas. Para la felicidad, amor, el significado no nos llegan cuando lo buscamos; llegan como un subproducto cuando intentamos olvidarnos a nosotros mismos hacia los demás. Entonces las preguntas auténticas que tenemos que preguntarnos son: ¿Estoy tratando de traer felicidad a los demás? ¿Estoy saliendo de mí mismo para amar? ¿Estoy ayudando a los demás para encuentren significado en sus vidas? Cuando vamos en esta dirección, las primeras preguntas encontrarán sus respuestas.
- 3) En el apéndice a su libro “Cierto como el Amanecer”, Peter van Breeman distingue dos aproximaciones a la vida Cristiana: la aproximación moralista y aproximación de la fe. En la primera, la cuestión más importante es mi amor por Dios y por mi prójimo, como lo hago y como amo. En la segunda, es el amor de Dios por mí como soy y por mi prójimo; cómo se me ama, que fluye de cómo hago y amo. Esto se ve brevemente pero tan verdaderamente en la primera carta de Juan: “Amamos porque Dios nos amó primero.” (1 Jn 4:19).

De acuerdo con nuestra aproximación básica, entenderemos todas las otras realidades como Dios, el pecado, la Eucaristía, la Confesión, la Cruz y otros aspectos de la vida Cristiana de manera diferente. En la aproximación moralista, es finalmente mi amor por Dios que hace santo; el énfasis está en Yo sirviendo a Dios. En la aproximación de la fe, es el amor que Dios me tiene lo que finalmente me hace santo; el énfasis está en Dios a quién sirvo. No tenemos que escoger entre las dos: la fe y las obras tienen que estar juntas – las dos se llaman. La pregunta importante para una persona que está discerniendo es: ¿dónde pongo el énfasis? Realmente marca la diferencia cuando basamos la vida en la aproximación de la fe.

\*\*\*\*\*

---

<sup>1</sup> C.M. Conferencia, 29 de Noviembre 1656.

<sup>2</sup> C.M. Conferencia 21 de Febrero, 1659.

<sup>3</sup> C.M. Conferencia, 29 de Noviembre 1656.

---

<sup>4</sup>March 16, 1664 – ET: II, 499.

<sup>5</sup>17 de Octubre del 1655 – XI, 317.

<sup>6</sup>Para enseñar que importante es discernir la voluntad del Señor para San Vicente, Andre Dodin C.M. en su libro, “Vicente de Paúl y la Caridad: Un Cuadro Contemporáneo de Su Vida y el Espíritu Apostólico” New City Press – Nueva York, 1992, pags. 91-99, da 32 citas del tema según San Vicente.

<sup>7</sup>Para la siguiente presentación, estoy grandemente endeudado al libro, “Discernir – Un camino de la Voda” por Rex A. Pai, S.J., Publicaciones Vaigarai T.N